

# Training 1

## 1. Übung

### Verstecken:

den Zielstock **A** so aus dem Feld schießen, daß der eigene Stock je 1 mal hinter den Stöcken **G** und **H** versteckt.

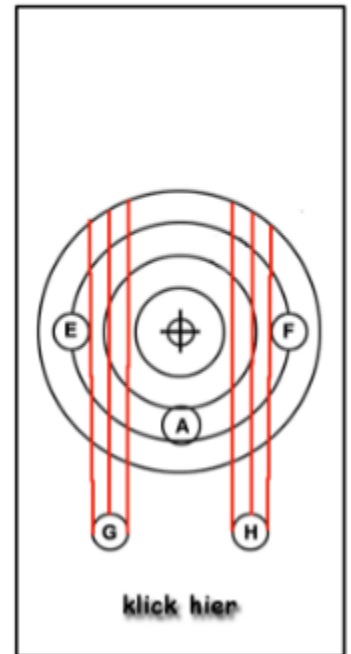
Der Stock **A** **muß** aus dem Feld geschossen werden und die Stöcke **G** und **H** **dürfen nicht getroffen** werden.

### Wertung:

Erreicht der Stock des Spielers die mittlere Linie hinter den Stöcken **G** oder **H** = **10 Pkt.**

erreicht der Stock die äußere oder innere Linie hinter den Stöcken **G** oder **H** = **5 Pkt.**

Zielstöcke - Herren - gelbe Laufsohle ( Nr. 25 oder 14)  
Zielstöcke - Damen - graue Laufsohle ( Nr. 24 oder 13)



# Training 1

## 2. Übung

### Stockmaß:

Die Daube liegt auf dem Mittelkreuz.

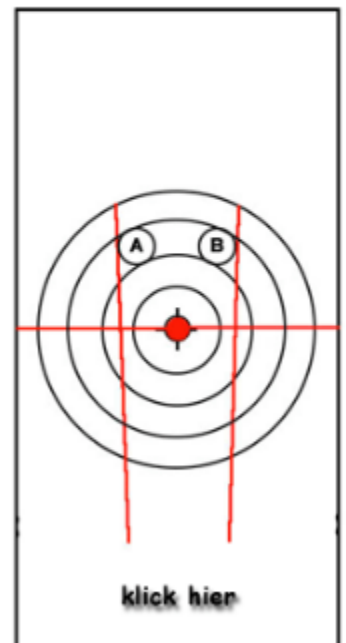
Jeweils Richtung Stock **A** und **B** maßen.

Zielstock darf **nicht** aus dem **2er Ring gedrückt** werden, eigener Stock **muß** in Stockrichtung **hinter der Linie** und innerhalb der Längslinie sein.

Daube darf **nicht** getroffen werden.

Wertung: je **5 Pkt.**

Zielstöcke - Herren - gelbe Laufsohle ( Nr. 25 oder 14)  
Zielstöcke - Damen - graue Laufsohle ( Nr. 24 oder 13)



# Training 1

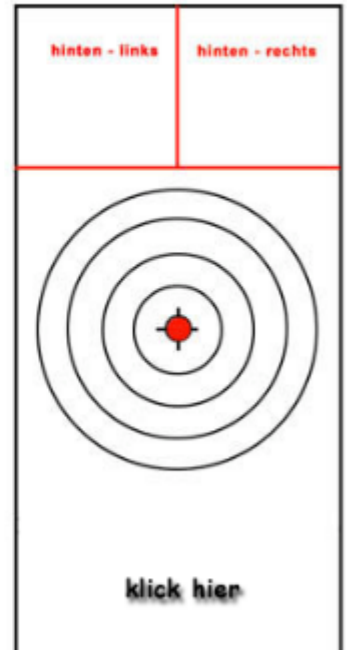
## 3. Übung

### Daube bringen :

Die Daube auf das Mittelfeldkreuz legen.  
Mit eigenem Stock die Daube einmal in das linke hintere Viereck - einmal in das rechte hintere Viereck bringen.

Stock **muß im Zielfeld** sein.

Wertung : je **10 Pkt.**



# Training 1

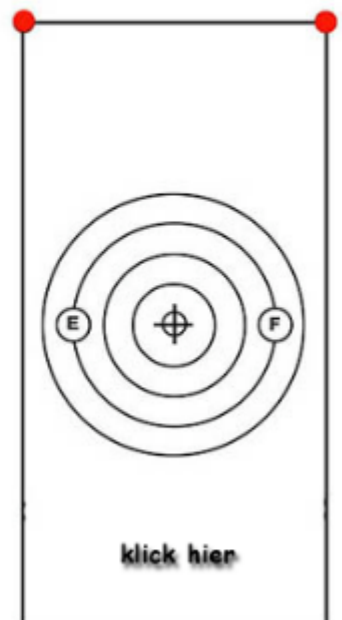
## 4. Übung

### Daubeschiessen :

Bei diesen Versuchen liegt die Daube auf den hinteren Zielfeld - Ecken (zentrisch).

Die Daube an den Stöcken **E** und **F** vorbei aus dem Feld schießen.  
Die Stöcke dürfen nicht getroffen werden.

Wertung : für jede aus dem Feld geschossene Daube **5 Pkt.**



# Training 2

## 1. Übung

### Gerade Schiessen :

Die Zielstöcke **1, 2, 3, 4, 5 und 6** gerade aus dem Zielfeld schießen.

Die Stöcke **müssen gerade** aus dem Feld geschossen werden.

Die Reihenfolge der Stöcke: **1, 2, 3, 4, 5 und 6**

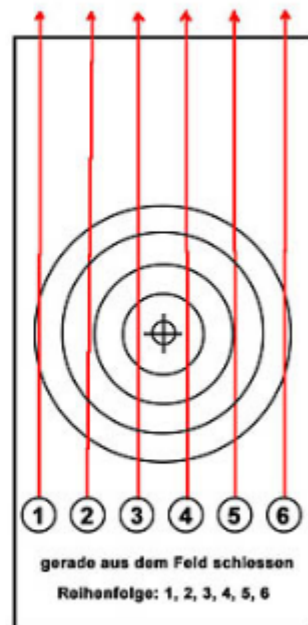
### Wertung :

Für jeden Stock der gerade aus dem Zielfeld geschossen wurde gibt es = **5 Pkt.**

Schräg oder nicht aus dem Zielfeld = **0 Pkt.**

Zielstöcke - Herren - gelbe Laufsohle ( Nr. 25 oder 14)

Zielstöcke - Damen - graue Laufsohle ( Nr. 24 oder 13)



# Training 2

## 2. Übung

### Gerade Schiessen :

Die Zielstöcke **1, 2, 3, 4, 5 und 6** gerade aus dem Zielfeld schießen.

Die Stöcke müssen gerade aus dem Feld geschossen werden.

Die Reihenfolge der Stöcke: **1, 3, 5, 2, 4 und 6**

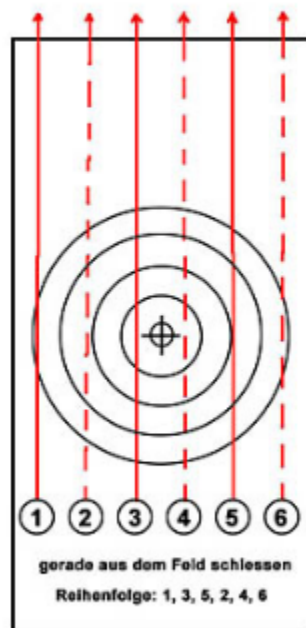
### Wertung :

Für jeden Stock der gerade aus dem Zielfeld geschossen wurde gibt es = **5 Pkt.**

Schräg oder nicht aus dem Zielfeld = **0 Pkt.**

Zielstöcke - Herren - gelbe Laufsohle ( Nr. 25 oder 14)

Zielstöcke - Damen - graue Laufsohle ( Nr. 24 oder 13)



## Training 2

### 3. Übung

#### Anstehen :

Bei den Zielstöcke **1, 2, 3, 4, 5 und 6** anstehen.

Die Stöcke dürfen nicht aus dem Zielfeld geschossen werden.  
Die Zielstöcke dürfen nicht hinter die Linie 2 gedrückt werden.  
Der eigene Stock muss hinter die Linie 1 kommen

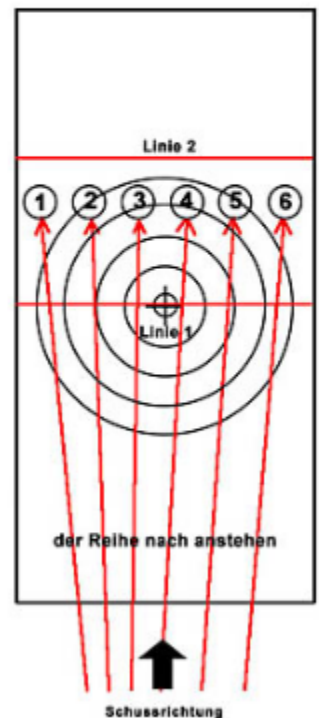
Die Reihenfolge der Stöcke: **1, 2, 3, 4, 5 und 6**

#### Wertung :

Für jeden Stock der ansteht = **5 Pkt.**

Für jeden Zielstock, der die Linie 2 nicht mehr berührt, bzw. jeder eigene Stock der nicht die Linie 1 überquert = **0 Pkt.**

Zielstöcke - Herren - gelbe Laufsohle ( Nr. 25 oder 14)  
Zielstöcke - Damen - graue Laufsohle ( Nr. 24 oder 13)



## Training 2

### 4. Übung

#### Seitlich Schiessen :

Die Zielstöcke **1, 2, 3, 4, 5 und 6** seitlich aus dem Zielfeld schießen.

Die Stöcke müssen **seitlich** aus dem Feld geschossen werden.

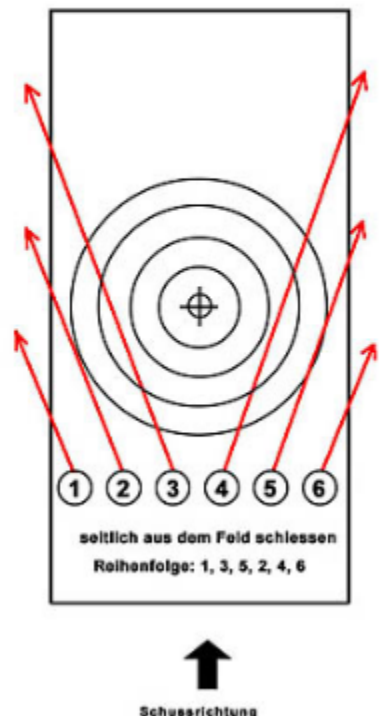
Die Reihenfolge der Stöcke: **1, 2, 3, 4, 5 und 6**

#### Wertung :

Für jeden Stock der seitlich aus dem Zielfeld geschossen wurde gibt es = **5 Pkt.**

Gerade oder nicht aus dem Zielfeld = **0 Pkt.**

Zielstöcke - Herren - gelbe Laufsohle ( Nr. 25 oder 14)  
Zielstöcke - Damen - graue Laufsohle ( Nr. 24 oder 13)



# Training 2

## 5. Übung

### Bringen :

Die Zielstöcke 1, 2, 3, 4, 5 und 6 gerade bis hinter die Daube bringen.

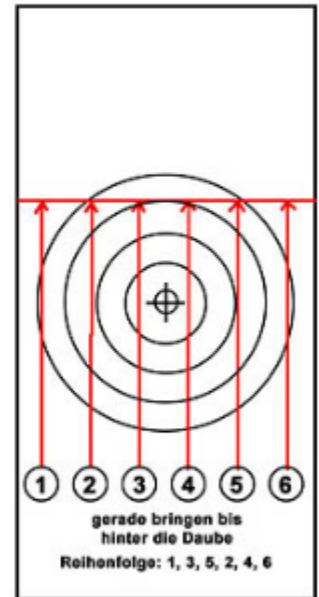
Die Stöcke dürfen **nicht aus dem Zielfeld geschossen** werden.  
Die Zielstöcke dürfen **nicht hinter die Linie gedrückt** werden.

Die Reihenfolge der Stöcke: 1, 2, 3, 4, 5 und 6

### Wertung :

Für jeden Stock der ansteht = **5 Pkt.**  
Für jeden Zielstock, der **hinter die Linie kommt** = **0 Pkt.**

Zielstöcke - Herren - gelbe Laufsohle ( Nr. 25 oder 14)  
Zielstöcke - Damen - graue Laufsohle ( Nr. 24 oder 13)



Schussrichtung

# Training 2

## 6. Übung

### Selbst kommen - Stock bringen :

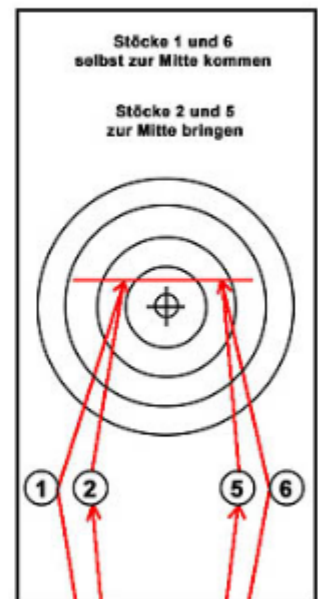
Bei den Zielstöcke **1 und 6 selbst zur Daube** kommen. Es ist egal, wenn die Zielstöcke (1 und 6) aus dem Zielfeld geschossen werden.  
Bei diesen Versuchen stehen die Stöcke 2 und 5 nicht im Zielfeld.

Die Zielstöcken **2 und 5 bis zur Mitte** (Linie) bringen

### Wertung :

Für jeden korrekten Versuch = **5 Pkt.**  
Werden die Zielstöcke 2 und 5 hinter die Linie geschossen = **0 Pkt.**

Zielstöcke - Herren - gelbe Laufsohle ( Nr. 25 oder 14)  
Zielstöcke - Damen - graue Laufsohle ( Nr. 24 oder 13)



Schussrichtung

# Training 2

## 7. Übung

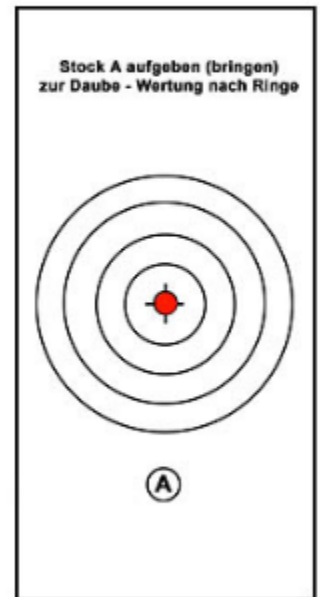
### Stock aufgeben:

Die Zielstöcke **A** zur Daube bringen.

### Wertung:

Entsprechend der Ringe **2, 4, 6, 8, 10 Pkt.**

Zielstöcke - Herren - gelbe Laufsohle ( Nr. 25 oder 14)  
Zielstöcke - Damen - graue Laufsohle ( Nr. 24 oder 13)



Schussrichtung

# Training 2

## 8. Übung

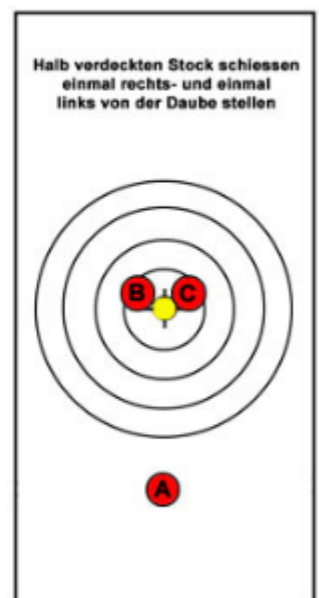
### Verdeckten Stock schießen:

Am Zielstock **A** vorbei, jeweils die Zielstöcke **B** und **C** schießen.  
**Abwechselnd** einmal den Stock B und dann den Stock C

### Wertung:

Zielfeld leer - Daube berührt den 12 cm Kreis = **9 Pkt.**  
Daube berührt 12 cm Kreis - der Stock aus dem 30 cm Kreis = **6 Pkt.**  
Stock wird getroffen - Daube und Stock berühren ihre Kreise = **3 Pkt.**  
Fehlschuß oder alles aus dem Zielfeld = **0 Pkt.**

Zielstöcke - Herren - gelbe Laufsohle ( Nr. 25 oder 14)  
Zielstöcke - Damen - graue Laufsohle ( Nr. 24 oder 13)



Schussrichtung